

L'**HÉPATITE B** est la seule maladie à transmission sexuelle pour laquelle il existe un **VACCIN**. Si vous n'avez pas été vacciné(e), c'est le moment de vous faire vacciner. Dites-le à votre médecin du centre d'Infections à Transmission Sexuelle (ITS) ou à celui de votre Centre Sanitaire: le vaccin est **GRATUIT**.

Certaines maladies à transmission sexuelle provoquent des troubles ou produisent des lésions dans les organes génitaux d'autres passent inaperçues. **ADRESSEZ-VOUS À UN CENTRE D'ITS** s'il se produit un changement dans vos organes génitaux externes ou dans le flux vaginal (couleur, odeur, quantité) ou en cas de démangeaisons ou d'irritation.

N'oubliez pas: avant de vous rendre au centre sanitaire, de ne pas réaliser de lavage interne des organes sexuels (douches), de ne pas appliquer d'ovules ou de crèmes et de ne pas prendre de médicaments pour votre compte. Ceux-ci pourraient altérer les résultats des examens.

Si vous avez des **SYMPTÔMES** ou **SOUHAITEZ** vous soumettre à une **RÉVISION MÉDICALE** ou éclaircir certains **DOUTES**, adressez-vous à:

Centre Sanitaire Sandoval

📍 Rue Sandoval 7 📍 Bilbao y San Bernardo
Test du VIH. Infections de Transmission Sexuelle.

🕒 **HORAIRE:** Matins lundi au vendredi de 9 à 12 h.

☎ **TÉLÉPHONE:** 91 445 23 28

Programme de Prévention du Sida / ITS

📍 Rue Montesa 22
📍 Manuel Becerra, Lista ou Goya
Test du VIH. Maladies de Transmission Sexuelle.

🕒 **HORAIRE:** Matins lundi au vendredi de 8:30 à 11:30 h. Après-midi: sur rendez-vous.

☎ **TÉLÉPHONE:** 91 588 51 42

Centre Sanitaire Municipal Arrondissement Centre de Madrid

📍 Rue Navas de Tolosa 10
📍 Callao, Santo Domingo y Sol
Test du VIH.

🕒 **HORAIRE:** Matins lundi au jeudi de 9:30 à 10:30 h.

☎ **TÉLÉPHONE:** 91 588 96 60/1

Dans n'importe lequel de ces centres :

La première visite NE requiert AUCUN rendez-vous préalable.

AUCUNE CARTE SANITAIRE OU DE RÉSIDENCE N'EST REQUISE.

C'EST GRATUIT ET ANONYME



POUR TOI, POUR TA SANTÉ

Évitez les infections à transmission sexuelle

FRA

Celles-ci peuvent être causées par une diversité de bactéries (gonorrhée, syphilis, chlamydia ...), de virus (herpès, "verruës", hépatites B, VIH...) et de parasites (trichomonas...).

Vous pouvez vous infecter si vous pratiquez le **SEXE VAGINAL, ANAL ou ORAL** avec une personne qui est infectée.

Certaines de ces maladies peuvent aussi se transmettre à travers le sang en faisant usage de seringues utilisées antérieurement par une autre personne qui en serait atteinte (hépatite B, VIH), ainsi qu'à travers la salive (hépatite B).

MÊME SI VOUS NE RESSENTEZ AUCUNE GÊNE, IL CONVIENT TANT À VOUS QU'À VOTRE PARTENAIRE DE VOUS SOUMETTRE À UN CONTRÔLE PÉRIODIQUE CAR BIEN DES ITS NE SE MANIFESTENT QUE QUAND IL Y A DES COMPLICATIONS.

L'HYGIÈNE INTIME

Les lavages internes de vagin et d'anus peuvent vous donner une "sensation" de propreté et de fraîcheur mais, en plus du fait de ne pas éviter ces infections, ils peuvent produire des irritations ou en favoriser l'apparition.

Que vous utilisiez des produits commerciaux ou rien que de l'eau, **ÉVITEZ OU RÉDUISEZ LA FRÉQUENCE DES LAVAGES INTERNES**. Si vous ne voulez pas y renoncer, faites-le 1 fois par mois (immédiatement après vos règles si vous êtes femme).

L'abus d'ovules, de tablettes, etc... favorise l'apparition de champignons dans le vagin (Candidas).

En cas d'impossibilité de vous laver à l'eau et au savon, utilisez des **SERVIETTES HUMIDES** pour l'hygiène des organes **GÉNITAUX EXTERNES**.

SI VOUS AVEZ DES DOUTES, consultez votre centre d'ITS.

LE CONDOM EST LA MEILLEURE DES PROTECTIONS



... dans le sexe anal, vaginal et oral, tant pour la **FEMME** que pour l'**HOMME** et pour les **TRANSSEXUELS**.

Utilisez-le dans le sexe oral car, si le risque est réduit pour le sida, il est élevé par contre dans d'autres maladies (gonorrhée, syphilis, condylomes...) Mais utilisez-le aussi avec la personne "qui a bonne mine" ou "connue de longue date" ou avec la "client habituel".

- Il existe des condoms normaux, extraforts (pour le sexe anal), à goûts divers (pour le sexe oral).
- Pour éviter des frictions et des gênes et éviter que le condom ne se déchire, il convient d'ajouter un lubrifiant approprié (pas de crèmes pour les mains ou le corps et pas de vaseline).
- Rappelez-vous qu'il existe un condom féminin.
- Vous éviterez en outre des grossesses non souhaitées.

Il n'est pas fréquent qu'un condom se déchire ; l'utilisation d'un lubrifiant le rend encore plus difficile.

SI CELA SE PRODUISAIT, ADRESSEZ-VOUS À VOTRE CENTRE D'ITS.

Si cela se produit au cours d'une pénétration vaginale, il est possible d'éviter une grossesse non souhaitée en prenant LA PILULE POSTCOÛT AVANT L'EXPIRATION D'UN DÉLAI DE 72 H (contraception d'urgence).

À PROPOS DU TRAITEMENT DES ITS :



Un grand nombre de ces maladies guérissent si l'on suit le traitement adéquat. D'autres présentent une amélioration, quoique le virus causant demeure dans notre corps et puisse être transmis par nous (papillome, herpès, VIH, hépatite B)

Chaque maladie a son traitement. **L'AUTOMÉDICATION EST UNE MAUVAISE SOLUTION**: ne prenez que des médicaments prescrits par le personnel médical et ne cessez pas le traitement, même si vous vous sentez mieux.

Dans certains cas, **LE TRAITEMENT DEVRA AUSSI ÊTRE SUIVI PAR VOTRE PARTENAIRE**.

Évitez les rapports sexuels si vous présentez des symptômes. Quel qu'il en soit, utilisez en tout cas un condom.

ET LE CONDOM AUSSI AVEC VOTRE PARTENAIRE !



Si il ne vous est "jamais rien arrivé" jusqu'à présent en ne l'utilisant pas, vous avez eu de la chance mais cela ne vous garantit pas l'avenir...

L'amour et la tendresse **NE** protègent **PAS** contre les infections à transmission sexuelle et ne sont pas des méthodes contraceptives.

Avant de cesser d'utiliser le condom avec votre partenaire, **VOUS POURREZ VOUS ADRESSER ENSEMBLE À UN CENTRE D'ITS** où l'on dissipera toute sorte de doute que vous pourriez avoir. Vous pourrez aussi décider, le cas échéant, la méthode contraceptive à utiliser.

POUR TA SANTÉ