

¿NECESITARÉ HACERME CITOLOGÍAS SI ESTOY VACUNADA?

Las revisiones ginecológicas son necesarias en cualquier caso. La vacuna contiene 2 de los tipos de VPH de alto riesgo (16 y 18), que son los que causan el 70% de los casos de cáncer de cuello uterino. Dado que hay un 30% de casos de cáncer que no lo provocan esos virus, es muy importante el continuar realizándose citologías con la frecuencia marcada por tu ginecólogo.

¿SE PUEDEN VACUNAR PERSONAS QUE NO TENGAN 14 AÑOS?

En la actualidad se están realizando muchos estudios para conocer la posibilidad de vacunar en ambos sexos y en edades más avanzadas. De momento las vacunas están solo autorizadas en Europa para mujeres de entre 9 y 26 años. Ten en cuenta que como se trata de una enfermedad de transmisión sexual y estas vacunas no tienen capacidad de curar, sólo de prevenir, la eficacia máxima de la vacunación se obtiene antes del inicio de las relaciones sexuales. Pero también puede ser efectiva en el caso de mujeres mayores de 14 años, que ya tengan relaciones sexuales, siempre y cuando no tengan una infección persistente con los VPH 16 y 18, ya que entonces la vacuna no sería efectiva. En el caso de que tengas más de 14 años y quieras vacunarte, la vacuna podrás adquirirla en la farmacia.



¡! RECUERDA

- 1 Acude a tu centro de vacunación habitual una vez hayas solicitado cita previa.
- 2 La vacunación completa son tres dosis en un plazo de 6 meses. No olvides acudir a vacunarte cuando te corresponda.
- 3 De cualquier manera, si se te ha pasado el plazo de vacunación en alguna dosis, llama a tu centro de vacunación para que te indiquen qué hacer.
- 4 Lleva tu cartilla de vacunación para registrar la vacuna y para que el personal sanitario que te atienda pueda indicarte si te falta alguna otra vacuna.
- 5 Cuando alcances la edad adulta deberás realizarte las citologías que te indique tu ginecólogo.
- 6 A pesar de estar vacunada debes mantener las precauciones apropiadas para evitar las enfermedades de transmisión sexual.



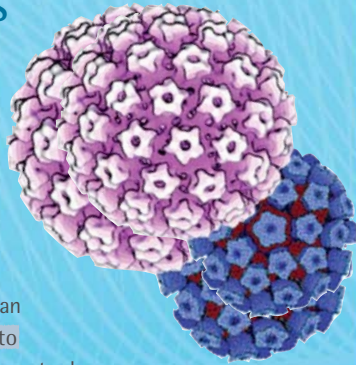
TODO LO QUE DEBERÍAS SABER SOBRE

EL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)



¿QUÉ SON LOS VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)?

Son un grupo de más de 100 tipos de virus, entre los que se encuentran los denominados de "alto riesgo" porque está demostrado que pueden producir cáncer. Algunos de estos tipos de virus están presentes en el 99,7% de los cánceres de cuello uterino, por lo que la infección por VPH es considerada como causa necesaria, aunque no suficiente, para desarrollarlo.



¿CÓMO SE TRANSMITEN LOS VIRUS VPH DE ALTO RIESGO?

Se transmiten por contacto sexual y el contagio puede provenir de cualquier persona. La mayoría de las infecciones de VPH no producen síntomas y desaparecen en poco tiempo sin ningún tratamiento.

¿CÓMO SE LLEGA A PADECER CÁNCER DE CUELLO UTERINO?

En algunas mujeres la infección por VPH se mantiene en el tiempo (se llama Infección Persistente) y puede originar anomalías en las células del cuello uterino que en ocasiones terminan en cáncer en un plazo de 20 o 30 años.



¿SE PUEDE PREVENIR?

La infección por VPH por su mecanismo de difusión, se puede prevenir igual que el resto de enfermedades de transmisión sexual, practicando el sexo seguro.

Para la detección precoz de lesiones en el cuello uterino y el desarrollo de cáncer se han implantado desde hace muchos años los programas de cribado que consisten en la realización de citologías periódicas.

La gran novedad es que recientemente se han comercializado dos vacunas que contienen como mínimo los 2 tipos de VPH, el 16 y el 18, que se encuentran con más frecuencia en los cánceres de cuello uterino diagnosticados en el mundo.

¿CÓMO SE HAN FABRICADO ESTAS VACUNAS?

Están formadas por proteínas purificadas similares a las que contiene el VPH pero sin material genético. No son vacunas vivas por lo que no pueden causar ninguna infección en las personas que las reciben.

¿SON SEGURAS Y EFICACES?

Al igual que otras vacunas, son muy seguras y producen muy pocos efectos adversos. Lo más frecuente es un poco de dolor en el lugar de la inyección, que normalmente desaparece en poco tiempo.

La capacidad de la vacuna para prevenir la infección y las lesiones celulares precancerosas, es casi del 100%. Sin embargo, estas vacunas no tienen capacidad para curar, es decir no pueden eliminar una infección ya existente.

¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

La Comunidad de Madrid va a introducir esta vacuna desde el 1 de septiembre de 2008 dentro del Calendario de Vacunación Infantil, para las niñas nacidas en 1994.



¿CÓMO DEBO VACUNARME?

Para que la vacuna sea eficaz, se administra en tres dosis repartidas en un plazo de 6 meses. La primera cuando corresponda, la segunda uno o dos meses después (depende del tipo de vacuna) y la tercera y última a los seis meses de la primera.

Se inyecta por vía intramuscular en la región superior del brazo.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA LA PROTECCIÓN DE LA VACUNA?

Aún no se sabe si el efecto de la vacuna dura toda la vida o si serán necesarias dosis de recuerdo.

De momento se ha demostrado que los niveles de protección se mantienen altos por lo menos 5 años. En su momento se informará a las personas vacunadas si tienen que recibir alguna otra dosis.



VACUNA FRENTE AL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO